

## Erziehungsberatungsstellen

Unterstützen Kinder, Jugendliche und Eltern bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme, einschließlich der Frühen Hilfen für Kinder von 0 bis 3 Jahren. Dabei wirken Fachkräfte verschiedener Fachrichtungen und Qualifikationen zusammen.

### Evangelisches Beratungszentrum Diakonisches Werk Würzburg e.V.

Stephanstraße 8 | 97070 Würzburg  
Tel. 0931 30501-0 | [www.ebz-wuerzburg.de](http://www.ebz-wuerzburg.de)

### Psychotherapeutischer Beratungsdienst im Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Würzburg

Frankfurter Straße 24 | 97082 Würzburg  
Tel. 0931 41904-61 | [www.skf-wue.de](http://www.skf-wue.de)

### SKF – Außenstelle Giebelstadt

Obere Kirchgasse 6 | 97232 Giebelstadt  
Tel. 09334 993242 oder 0931/ 41904-61

### SKF – Außenstelle Ochsenfurt

Kellereistraße 11, 97199 Ochsenfurt  
Tel. 09331 804570

### Stadt Würzburg für die Stadtteile Heuchelhof, Rottenbauer und Heidingsfeld

Römer Straße 1 | 97084 Würzburg  
Tel. 0931 26080750 | [www.wuerzburg.de](http://www.wuerzburg.de)

### Stadt Würzburg für die Stadtteile Lindleinsmühle, Versbach und Lengfeld

Ostpreußenstraße 14 | 97078 Würzburg  
Tel. 0931 205506641 | [www.wuerzburg.de](http://www.wuerzburg.de)

## Selbsthilfe

### Angeleitete Gruppe Würzburg „Krise nach der Geburt. Mütter in seelischer Not“

Aktivbüro, Karmelitenstraße 43 | 97070 Würzburg  
Tel. 0931 373706 | [www.wuerzburg.de/aktivbuero](http://www.wuerzburg.de/aktivbuero)

### Schatten & Licht e.V.

Obere Weinbergstraße 3 | 86465 Welden  
Tel. 08293 965864 | [www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

## Konkrete medizinische, ärztliche Ansprechpartner

### Universitäts-Frauenklinik Würzburg

Josef-Schneider-Straße 4 | 97080 Würzburg  
Tel. 0931 201-25619 | [www.frauenklinik.ukw.de](http://www.frauenklinik.ukw.de)

### Universitätsklinikum Würzburg Psychosomatische Tagesklinik (C2)

Josef-Schneider-Straße 2 | 97082 Würzburg  
Tel. 0931 201-40310 | [www.ukw.de](http://www.ukw.de)

### Zentrum für Seelische Gesundheit am König-Ludwig-Haus

Brettreichstraße 11 | 97074 Würzburg  
Dienstarzt: Tel. 0931 803-5528  
Institutsambulanz: Tel. 0931 803-5040  
[www.zentrum-fuer-seelische-gesundheit.bezirk-unterfranken.de](http://www.zentrum-fuer-seelische-gesundheit.bezirk-unterfranken.de)

## Krisenhilfe rund um die Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst  
Tel. 116117

TelefonSeelsorge  
Tel. 0800 1110111 oder 0800 1110222

Herausgeber:

Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Würzburg  
Zeppelinstr. 15 | 97074 Würzburg | Tel. 0931 8003-662  
[www.gesundheitsregionplus-wuerzburg.de](http://www.gesundheitsregionplus-wuerzburg.de)



# Krisen um die Geburt

# Krisen um die Gebu

[www.schinnagl-design.de](http://www.schinnagl-design.de)

## Beratungs- und Hilfsangebote in Stadt und Landkreis Würzburg

## Peripartale Erkrankung – was ist das?

Jede zehnte Frau, aber auch viele Väter, leiden unter einer anhaltenden Krise um die Geburt (also peripartal). Eine Peripartale Depression, kurz PPD, hat verschiedene Ursachen und Ausprägungen. Im Gegensatz zum Baby-Blues tritt eine PPD nicht unbedingt gleich nach der Geburt auf und ist nicht nur wenige Tage anhaltend, sondern kann sich mitunter erst nach Monaten zu einer ernstzunehmenden Depression entwickeln. Die Krankheit bleibt oft lange unerkannt, obwohl sie einer psychologischen Behandlung bedarf.

Bei einer peripartalen Depression können folgende Symptome auftreten:

- Unruhe und Schlaflosigkeit
- Traurigkeit und häufiges Weinen
- Erhöhte Reizbarkeit und Nervosität
- Verändertes Essverhalten
- Ängste, Panik, zwanghafte Gedanken
- zwiespältige Gedanken dem Kind gegenüber
- Kopfschmerzen, Schwindel, Herzbeschwerden
- Erschöpfung, Energielosigkeit

Für die Behandlung einer solchen Erkrankung ist es von großer Bedeutung, diese möglichst frühzeitig zu erkennen. Peripartale psychische Störungen können sich zusätzlich nachteilig auf die Mutter-Kind-Beziehung, sowie auf die Entwicklungen des Kindes auswirken.

**Holen Sie sich Hilfe, in Ihrem eigenen und im Interesse Ihres Kindes!**

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)  
[www.gesundheitsregionplus-wuerzburg.de](http://www.gesundheitsregionplus-wuerzburg.de)

Dieser Flyer wurde im Rahmen des „Netzwerks Peripartale Krisen“ in Würzburg erstellt, ein Zusammenschluss der Schwangerschaftsberatungs- und Erziehungsberatungsstellen sowie der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>.

## Schwangerschaftsberatung

Anlaufstelle bis zum vollendeten dritten Lebensjahr des Kindes. Beratung erfolgt kostenfrei und zeitnah. Es ist keine ärztliche Überweisung nötig und die Beraterinnen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

**Evangelisches Beratungszentrum  
Diakonisches Werk Würzburg e.V.**

Theaterstraße 17 | 97070 Würzburg | Tel. 0931 4044855  
[www.ssb-wuerzburg.de](http://www.ssb-wuerzburg.de)

**Landratsamt Würzburg, Gesundheitsamt Stadt und  
Landkreis Würzburg**

Zeppelinstraße 15 | 97074 Würzburg  
 Tel. 0931 8003-660 | [www.schwangerer-in-wuerzburg.de](http://www.schwangerer-in-wuerzburg.de)

**pro familia e.V.**

Semmelstraße 6 | 97070 Würzburg  
 Tel. 0931 46065-0 | [www.profamilia.de/wuerzburg](http://www.profamilia.de/wuerzburg)

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Würzburg**

Augustinerstraße 3 | 97070 Würzburg  
 Tel. 0931 13811 | [www.skf-wue.de](http://www.skf-wue.de)

## Koordinierende Kinderschutzzstellen (KoKi)

Ansprechpartner für alle werdenden Eltern und Familien mit Kindern im Alter zwischen 0-6 Jahren in belastenden Lebenssituationen. Die KoKi berät, koordiniert und unterstützt so früh wie möglich. Sie installiert Frühe Hilfen (Familienhebammen, Betreuungshilfe etc.). Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und auf Wunsch auch anonym.

**Landkreis Würzburg**

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit  
 Friesstraße 5 | 97074 Würzburg  
 Tel. 0931 8003 332 | [www.koki-ira-wue.de](http://www.koki-ira-wue.de)

**Stadt Würzburg**

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit  
 Karmelitenstraße 20 | 97070 Würzburg  
 Tel. 0931 372721 | [www.wuerzburg.de/koki](http://www.wuerzburg.de/koki)

## Familienstützpunkte

Wohnortnahe Kontakt- und Anlaufstellen, die konkrete Angebote der Eltern- und Familienbildung vorhalten und mit anderen Einrichtungen gut vernetzt sind. Sie bieten für die unterschiedlichen Bedürfnisse der Familien je nach Alter des Kindes und Familiensituation geeignete, passgenaue Hilfen an.

[www.familienbildung-wuerzburg.de](http://www.familienbildung-wuerzburg.de)

**Familienstützpunkt Giebelstadt**

Obere Kirchgasse 6 | 97232 Giebelstadt  
 Tel. 09334 9700440

**Familienstützpunkt Grombühl – Spatzentruhe**

Reiserstraße 5 - 7 | 97080 Würzburg  
 Tel. 0931 20781778

**Familienstützpunkt Heidingsfeld Kunterbunt**

Mergentheimer Straße 184 | 97084 Würzburg  
 Tel. 0176 10558383

**Familienstützpunkt Innenstadt**

Mehrgenerationenhaus Matthias-Ehrenfried-Haus,  
 Kolpingstraße 11 | 97070 Würzburg  
 Tel. 0931 386-68700

**Familienstützpunkt Kürnach**

Kirchberg 15 | 97273 Kürnach  
 Tel. 09367 9069-55 oder 9069-0

**Familienstützpunkt Sanderau**

Friedrich-Spee-Straße 32 | 97072 Würzburg  
 Tel. 0931 8804287

**Familienstützpunkt Waldbüttelbrunn**

Schulstraße 16 | 97297 Waldbüttelbrunn  
 Tel. 0931 40480087

**Familienstützpunkt Zellerau**

Frankfurter Straße 32a | 97082 Würzburg  
 Tel. 0174 5949519